PSM Protech Hungaria KUPA
ZALAEGERSZEG UTÁNPÓTLÁS NAGYDÍJA
NEMZETKÖZI SERDÜLŐ RANGLISTA VERSENY
Laczik Pál Emlékverseny

1., A verseny célja:

Rangos nemzetközi utánpótlás versennyel hozzájárulni a fiatal atléták felkészüléséhez. Hagyományt teremteni, hogy melyik egyesület méltó a **ZALAEGERSZEG UTÁNPÓTLÁS NAGYDÍJA** és a **PSM Protech Hungaria KUPA** elnyerésére. Szponzoraink propaganda céljainak megvalósítása.
EMLÉKEZNI LACZIK PÁLRA, a kiváló nevelőedzőre.
Serdülőkorú versenyzőknek lehetőséget kívánunk biztosítani a ranglistára, kerülésre.

2., Ideje és helye: **2011. szeptember 16. (péntek)**
Zalaegerszeg, Vágóhíd utca

3., Rendezők: Zalaszám Zalaegerszegi Atlétikai Club
Atléta Barátok Clubja

4., Versenybíróság: - *elnöke:*
- *elnökhelyettesek:* Csarankó László
Góczánné Tóth Zsuzsanna
- *titkár:* Bella Attila

5., Résztvevők:

Azon serdülő, ifjúsági és junior korú versenyzők, akik érvényes sportorvosi igazolással rendelkeznek, s egyesületük benevezte őket.

6., Versenyszámok: az időrend szerint

7., Nevezés:

Nevezéseket a születési év és az idei legjobb eredmény feltüntetésével a Zalaszám ZAC, 8900 Zalaegerszeg, Pf. 206. Telefax: 92/596-221
E-mail: zac@zalaszam.hu címre kérjük küldeni, **2011. szeptember 12-ig.**
Nevezési díj: 600,-ft/fő/versenyszám
Késve érkező, ill. helyszíni nevezési díj: 1500,-ft/fő/versenyszám

8., Díjazás:

A legeredményesebb utánpótlás-nevelő egyesület nyeri a **ZALAEGERSZEG UTÁNPÓTLÁS NAGYDÍJÁT,** és a **PSM Protech Hungaria KUPÁT.**
Az értékelésben nemenként és versenyszámonként az 1-3. helyezetteket veszi figyelembe a Versenybíróság.
Pontozás: 3-2-1 (váltóban dupla pontokat számítunk).
A legjobb eredményt elért serdülő versenyző egy évre elnyeri a LACZIK PÁL ÖRÖKÖS VÁNDORSERLEGET. A legeredményesebb serdülő versenyzők évfolyamonként és nemenként tiszteletdíjat kapnak.

9., Egyéb:

Az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendezők nem tudnak felelősséget vállalni

IDŐREND

14.20	800 m leány serdülő-ifjúsági-junior időfutam
14.25	800 m fiú serdülő-ifjúsági-junior időfutam
14.30	diszkoszvetés fiú-leány serdülő-ifjúsági-junior
	távolugrás fiú serdülő-ifjúsági-junior
	60m gát fiú-leány gyermek időfutam (68/11,50-7,25-12,25)
14.40	80 m gát leány serdülő 13évesek isőfutam (76/12-7,75-13,75)
14.45	80 m gát fiú serdülő 13 év időfutam (76/12-8-12)
	80m gát lány serdülő 14 évesek időfutam (76/12-8-12)
14,50	100 m gát leány serdülő 15 évesek időfutam (76/13-8,25-12,75)
	100 m gát fiú serdülő 14 évesek időfutam (84/13-8,25-12,75)
15,00	100m gát fiú serdülő 15 évesek időfutam (84/13-8,50-10,50)
	100m gát női felnőtt időfutam(84/13-8,50-10,50)
15,10	110m gát ifjúsági időfutam (91,4/13,72-8,80-17,08)
	110m gát junior időfutam (99/13,72-9,14-14,02)
15.20	60m gyermek fiú
15.30	60m gyermek leány
15.40	80 m leány serdülő 13 év időfutam
15.45	80 m fiú serdülő 13 év időfutam
	súlylökés leány-fiú serdülő-ifjúsági-junior
	távolugrás leány serdülő-ifjúsági-junior
15.50	100 m leány serdülő-ifjúsági-junior időfutam
16.00	100 m fiú serdülő-ifjúsági-junior időfutam
16.10	600 m leány-fiú serdülő 13 év időfutam
16.20	1000m lány-fiú gyermek
16.30	200 m leány serdülő 15 év-ifjúsági-junior időfutam
	Gerelyhajítás leány-fiú serdülő-ifjúsági-junior,
	Magasugrás leány-fiú serdülő-ifjúsági-junior-gyermek
16,40	200 m fiú serdülő15év-ifjúsági-junior időfutam
16,50	3000m fiú-leány serdülő-ifjúsági-junior
17.05	300m gát leány serdülő-ifjúsági-junior időfutam
17.10	300 m gát fiú serdülő-ifjúsági-junior időfutam
	Hármasugrás leány-fiú serdülő-ifjúsági-junior
17.20	300 m leány serdülő 13-14 évesek időfutam
17.30	300 m fiú serdülő- 13-14 évesek időfutam
17.40	4×100 m leány serdülő-ifjúsági-junior időfutam
17.45	4×100 m fiú serdülő-ifjúsági-junior időfutam
17.50	Különdíjak átadása